

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

MATIN

VINYASA YOGA
DE 7H00 A 8H00

MEDITATION
DE 7H15 A 8H30

YOGA PRENATAL
DE 9H30 A 10H30

YOGA POSTNATAL
DE 11H00 A 12H00

MIDI

YOGA
D'INSPIRATION
TIBETAINE
DE 12H15 A 13H30

NATHA YOGA
DE 12H15 A 13H30

YOGA
D'INSPIRATION
TIBETAINE
DE 12H15 A 13H30

YOGA PRENATAL
DE 12H15 A 13H15

YOGA PRENATAL
DE 12H15 A 13H15

YOGA DE MADRAS
DE 18H00 A 19H15

YOGA PRENATAL
DE 17H30 A 18H30

YOGA ENFANTS
4-7 ANS
DE 15H00 A 15H45

NATHA YOGA
DE 18H00 A 19H15

VINYASA YOGA
DE 18H00 A 19H15

SOIR

YOGA
D'INSPIRATION
TIBETAINE
DE 19H30 A 21H00

NATHA YOGA
DE 19H00 A 20H00

YOGA ENFANTS
8-12 ANS
DE 16H00 A 17H00

NATHA YOGA
DE 19H30 A 21H00

YOGA DE MADRAS
DE 18H00 A 19H15