

# CONSTELLATIONS TRANSGÉNÉRATIONNELLES et SYSTÉMIQUES



## *Origines*

De tout temps, les êtres humains connaissent l'importance de certaines méthodes pour équilibrer leurs relations avec leur lignée. Sous l'influence de ces savoirs traditionnels et de données plus modernes de la thérapie, Bert Hellinger a développé ces techniques appelées aujourd'hui « constellations familiales ».

**Idris Lahore\*** transmet pour sa part ce qu'il a appris dans les traditions derviches et Taoïste, adaptées au public occidental et à ses besoins d'aujourd'hui, en insistant sur l'importance de qualité d'être médiateur. Pour la Science, la Physique Quantique offre aujourd'hui des éléments pour en comprendre le fonctionnement.

## *L'approche systémique*

Approche de médiation très puissante et efficace, ce travail aborde les problèmes de l'individu sous l'angle systémique. En effet, ce travail amorce un processus thérapeutique de guérison et de libération, tant pour le client que pour les membres de son système liés à sa difficulté.

## *Un processus thérapeutique*

Ce processus ne remplace ni psychothérapie, ni tout autre traitement, c'est un travail complémentaire et thérapeutique au sens le plus élevé du terme, car il vise à trouver une meilleure solution aux difficultés de la vie, dans l'équilibre et l'harmonie.

## *Respect de son passé et de sa famille*

Tout système, c'est-à-dire notre famille, notre milieu professionnel, notre milieu social, les organismes auxquels nous appartenons, sont des champs de force, à l'intérieur desquels nous vivons et évoluons.

Dans le système familial, chacun prend à la naissance une place, recevant par là même de ses parents et de ses ancêtres non seulement un patrimoine génétique héréditaire, mais aussi tout un ensemble de croyances, schémas de pensée et de comportements, ainsi qu'une histoire personnelle faite de multitude de vécus heureux ou difficiles propres.

## **Nous vivons et agissons sous l'influence de notre système familial...**

A travers l'approche systémique, nous commençons à comprendre ces mécanismes à leur niveau le plus profond. Ensuite, grâce aux Constellations Familiales nous pouvons apprendre à nous libérer des schémas qui nous entravent.

### *Mettre en évidence les influences cachées*

Dès la naissance, chaque être humain appartient à son système familial. Plus tard, il rejoindra d'autres systèmes : scolaire, professionnel, social...

**Le non-respect des principes systémiques** se répercute sur un membre du système sous forme de maladie, problèmes d'argent, difficultés relationnelles, etc.

Les constellations selon Idris Lahore harmonisent les relations entre tous les membres d'un système. Cette harmonisation a des effets libérateurs comme le retour à la santé, à la joie de vivre, à la sérénité ou encore l'amélioration des relations.

Les connaissances Trans générationnelles et systémiques et leur application dans les Constellations Familiales et Ancestrales donnent une vision élargie du champ familial, social et professionnel. Génogrammes et constellations, effectués en individuel ou en groupe, visent à trouver une meilleure solution à un problème. Accompagné avec respect et douceur, le client entre en contact avec les ressources de son passé et il trouve sa juste place dans son système personnel, familial, professionnel et social.

Les constellations familiales sont donc une méthode pour mettre en évidence les influences que peuvent avoir sur notre vie certains membres de notre famille ou certains ancêtres : elles rendent visibles les forces Trans générationnelles invisibles qui sont à l'œuvre.

Notre système familial est déterminé par tout le passé de notre famille, nos parents, nos ancêtres. La place d'un individu à l'intérieur de son système détermine en grande partie son bien-être et son équilibre. Le travail systémique permet un rééquilibrage de la place de chacun à l'intérieur de sa famille, pour le bien-être de tous

### *Une méthode ancestrale adaptée aux réalités d'aujourd'hui*

Y sont adaptés les savoir-faire traditionnels en constellations familiales en y intégrant les travaux de constellateurs modernes. Ce qui rend ainsi d'autant plus efficace et accessible la méthode des constellations, tant pour le constellateur que pour ses clients.

### *Des problèmes aux solutions*

Quand nous avons des difficultés à réaliser ce que nous projetons dans notre vie familiale, professionnelle, relationnelle, quand nos maladies ne guérissent pas malgré nos efforts, cela signifie la plupart du temps que nous subissons, à notre insu, les influences de membres vivants ou défunts de notre système familial, Les constellations familiales et systémiques mettent en évidence ces influences pour entrer en contact avec de meilleures solutions et trouver un nouvel élan pour construire sa vie

### *Les parents et les enfants*

Pour récupérer ses forces de vie, il est important de tendre à se réconcilier avec ses parents, même si ce n'est pas toujours possible autrement qu'à l'intérieur de soi. Les constellations familiales nous permettent d'harmoniser ce lien entre parents et enfants. Elles aident à transformer les souffrances de l'enfant en soi et mène l'adulte vers une plus grande maturité.

## *Pourquoi demander une Constellation Familiales et Systémique ?*

Savez-vous que derrière la cause apparente de la plupart des maladies, des problèmes relationnels ou de couple, des difficultés des parents ou des enfants, des échecs ou des insatisfactions professionnelles se trouvaient des causes familiales et systémiques ?

Certains événements douloureux ou graves qui se sont produits dans les générations qui précèdent la vôtre ont encore des répercussions sur votre vie actuelle.

- Peut-être les problèmes scolaires de votre fils sont-ils liés à votre grand-oncle qui a été obligé de travailler à 16 ans pour payer les études de ses frères.
- Peut-être vos allergies, votre cancer ou votre polyarthrite sont-ils liés à l'enfant mort-né de votre grand-mère.

Quand nous avons des difficultés à réaliser ce que nous projetons dans notre vie familiale, professionnelle, relationnelle, quand nos maladies ne guérissent pas malgré nos efforts, cela signifie la plupart du temps que nous subissons, à notre insu, les influences de membres de notre système familial, vivants ou défunts. Les constellations familiales et systémiques nous permettent de mettre en évidence ces influences et ainsi entrer en contact avec de meilleures solutions et trouver un nouvel élan pour construire sa vie.

- Comment trouver de meilleures solutions aux problèmes de santé, de temps, d'argent
- Comment réussir mes études et ma vie professionnelle ?
- Comment créer une harmonie durable dans ma vie de famille, avec mon conjoint, mes parents, mes enfants ou ma fratrie ?
- Comment construire une vie de couple épanouissante ?
- Comment trouver ma juste place dans ma famille, mon entreprise, la société ?
- Comment réaliser mon développement personnel et spirituel ?

## *Les Constellations Familiales et Systémiques, peuvent alors vous aider face aux :*

- Difficultés relationnelles
- Difficultés de couple
- Difficultés familiales ou parentales
- Difficultés professionnelles
- Difficultés psychologiques
- Difficultés de santé

### *3 types de constellations*

#### **Constellations familiales**

Elles réharmonisent les liens dans le système de notre famille d'origine et actuelle.

#### **Constellations ancestrales**

Elles mettent en contact avec la force de notre lignée pour réaliser de nos projets.

#### **Constellations brèves**

Une version rapide qui permet de modéliser une problématique pour mieux comprendre et s'en libérer.

## *Processus en 2 étapes*

1. Mise en évidence des influences et dynamiques inconscientes du système (familial ou autre) qui causent nos problématiques.
2. Recherche d'une meilleure solution à la situation, et intégration d'une nouvelle configuration, plus juste pour tous les membres du système.

## *Harmonise vos systèmes*

Pour lever vos blocages et résoudre vos problèmes personnels, familiaux, professionnels : argent, santé, sexualité, gestion du temps...

## *Donner une nouvelle direction à sa vie*

- Équilibrer les axes fondamentaux de sa vie (personnelle, familiale, sociale, professionnelle, psychologique...)
- Trouver sa juste place dans sa famille, sa vie sociale et professionnelle.
- Recréer des liens sereins et harmonieux avec sa famille, ses amis, dans son couple, ses relations professionnelles...
- Être à l'écoute du sens de sa vie et lui donner une direction en accord avec ses aspirations.
- Être accompagné avec confiance et discernement vers ses propres ressources intérieures.

## *Être représentant*

Participer à un atelier de constellation sans poser de problème pour soi-même est une expérience très enrichissante. Car tout représentant acquiert quelque chose de nouveau, une expérimentation de perceptions représentatives, enrichissant son regard sur les autres et le monde.

Par le phénomène de résonance, il bénéficie indirectement de l'amélioration recherchée pour le client.

## *Le génogramme*

Tout travail commence avec l'établissement et l'étude de votre génogramme. Le génogramme est un arbre généalogique, un schéma symbolique sur trois générations. Il est étudié à partir de la première génération, celle du client. Il comporte certains faits de vie, des dates marquantes ou des événements importants, permettant au client de prendre conscience des liens familiaux et de son appartenance à un système.

## *Avec un expert formé à l'excellence*

Grâce à de nombreuses techniques, dont certaines sont spécifiques au travail des constellations familiales et systémiques selon Idris Lahore, un spécialiste capable de s'adapter à n'importe quelle demande ou problématique exposée par ses clients Notre pédagogie conduit vers un haut niveau de connaissance et de compétence à partir du développement de véritables qualités humaines. Ils ont une Maîtrise, comme les meilleurs professionnels de la relation d'aide, des méthodes indispensables pour vous accompagner avec assurance et efficacité.



### *Ethique – Déontologie*

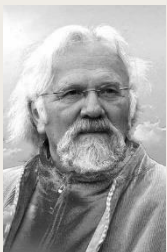
Une éthique irréprochable, une douceur bienveillante au service d'une action profonde et intérieure président à toute constellation.

Nous respectons la confidentialité, non seulement par respect pour le client, mais aussi parce qu'à la fin d'une constellation une impulsion est donnée vers une meilleure solution, en parler fait perdre de la force à ce mouvement, au détriment de tout le système. Sylvie Péroua est membre de la fédération internationale des constellations familiales et systémiques, tenue au respect du code de déontologie et à ce titre, garante de l'éthique de la fédération.

***Un code de déontologie est disponible pour les personnes intéressées.***

*"Il y a quelques chose de plus important dans l'âme humaine, dans l'essence de l'être humain, qui est cette sagesse intérieure, et nos techniques visent à l'éveiller." Idris Lahore*

## **Qui est Idris Lahore ?**



**\*Idris Lahore** est aujourd'hui l'un des plus grands spécialistes des médecines traditionnelles et ancestrales dans le monde. Il est auteur de centaines de livres et dvd sur le thème de la santé et du bien-être. Dès l'enfance, Idris Lahore baigne dans des traditions et des cultures aussi bien orientales qu'occidentales. Tout au long de ses études, recherches et enseignements, il a acquis une profonde et vaste connaissance tant des médecines anciennes et traditionnelles que des découvertes scientifiques occidentales les plus récentes. Au cours de ses nombreux voyages et études à travers le monde, il a acquis la connaissance de ces traditions, ainsi qu'une compréhension subtile de la psyché humaine.