

QUESTIONNAIRE

Pour accompagner le travail
avant une 1^{ère} constellation familiale

Avant d'entreprendre une 1^{ère} constellation familiale, ces informations permettent de mieux préciser les motivations et de commencer à déblayer le terrain complexe des dynamiques inconscientes familiales.

L'opportunité de pouvoir dessiner et visualiser son **géno-sociogramme** apporte une clarté qui peut déterminer encore plus notre évolution et potentiel de changement.

Le questionnaire ci-dessous aide à préciser les questions qu'il est utile de se poser pour l'élaboration de son géno-sociogramme.
Bien évidemment, il est possible de ne pas avoir toutes les informations voire peu, mais le travail se fait avec ce qui est connu.

Voici la liste de ce que vous pouvez rechercher :

1. Situation actuelle

marié, divorcé, profession, accidents, maladies graves, avortements, enfants morts-nés, enfants adoptifs, dépression, tentative de suicide ou autre évènement traumatique
Ne pas oublier les prénoms, dates de naissance et décès. (Si connues)

2. Famille d'origine

père, mère, date et lieu de naissance, profession de chacun. **Votre fratrie** (préciser le nombre et le sexe)
Ne pas oublier les prénoms, dates de naissance et décès. (Si connues)

Y a-t-il eu un destin ou des évènements particuliers dans votre famille.
Divorce, faillite, accidents, maladies, handicaps, émigration, inceste, suicide, meurtre, avortements, enfants morts-nés ou décédés précocement, guerre,

+dates (si connues)
Quel âge avaient vos parents quand ils se sont mariés ? Quand vous êtes né ?
Motivations et circonstances concernant leur décision de mariage (mariage forcé, résistance des beaux-parents, ...) Si pas de mariage tout de suite, pour quelle raison ?

Circonstances et motivations concernant votre naissance
Combien d'enfants sont nés de cette union (nombre et sexe). Préciser votre place.

Y a-t-il eu de relations importantes antérieures ou postérieures au mariage ? Si oui, pourquoi se sont-ils séparés de ces partenaires ?

Relation avec vos parents durant votre enfance : violences verbales ou physiques, abandon, éloignement, sexualité

L'image que vous avez du couple parentale et de son (dys) fonctionnement

3. La lignée de la mère

Sa Fratrie, son rang de naissance **Ne pas oublier les prénoms, dates de naissance et décès.** (Si connues)

Est-ce qu'il y a eu des événements particuliers dans la vie conjugale de vos grands parents maternels, est-ce qu'ils étaient mariés, divorcés, fiancés ou amoureux d'une autre personne avant le mariage ?

Dans cette lignée y a-t-il eu de problèmes d'héritages, réussite ou faillite, suicides, accidents mortels ?....

La grand-mère maternelle (mère de votre mère) : date de naissance, rang, profession A-t-elle (ou ses frères ou sœurs) eu un destin particulier en tant qu'enfant ou adulte ?

Le grand-père maternel (père de votre mère) : date de naissance, rang, profession A-t-il (ou ses frères ou sœurs) eu un destin particulier en tant qu'enfant ou adulte ?

4. La lignée du père

Sa Fratrie, son rang de naissance **Ne pas oublier les prénoms, dates naissance et décès.** (Si connues)

Est-ce qu'il y a eu des événements particuliers dans la vie conjugale de vos grands parents paternels, est-ce qu'ils étaient mariés, divorcés, fiancés ou amoureux d'une autre personne avant le mariage ?

Dans cette lignée y a-t-il eu de problèmes d'héritages, réussite ou faillite, suicides, accidents mortels ?....

La grand-mère paternelle (mère de votre père) : date de naissance, rang, profession A-t-elle (ou ses frères ou sœurs) eu un destin particulier en tant qu'enfant ou adulte ?

Le grand-père paternel (père de votre père) : date de naissance, rang, profession A-t-il (ou ses frères ou sœurs) eu un destin particulier en tant qu'enfant ou adulte ?

5. Situation de votre famille (maternelle et/ou paternelle) pendant la seconde guerre mondiale

résistant, collaborateur, travail obligatoire en Allemagne, prisonnier, évasion, camp de concentration, réquisition de la maison par les allemands,

D'autres guerres ? 14/18, Algérie, Indochine...

6. Arrières grand-parents

Y a-t-il eu des événements dramatiques (femme morte en couche, suicides, meurtres, enfants mort-nés, émigration, injustices, ...) dans leur génération ?

7. Pays d'Origine

Y a-t-il eut des ancêtres qui viennent d'un **autre pays**, pourquoi en sont-ils partis ? (Dissidence quant au régime en place, guerre, misère, mariage avec une personne étrangère....)