

L'empreinte du passé



“La plupart du temps, les gens croient que ce qu’il leur arrive est de leur propre fait, ou bien des autres qui les entourent, ou bien des situations telles qu’elles sont au moment présent.

Le travail systémique montre que **ce qui nous arrive** et, souvent, **ce que nous sommes** est en réalité très fréquemment **lié à un membre de notre système familial et ancestral**, qui peut être décédé depuis longtemps ou parfois encore vivant.

Les constellations selon Idris Lahore nous montrent que **les évènements** qui ont marqué notre famille ou nos ancêtres **ont tendance à se reproduire** de façon très similaire dans notre propre vie. C’est comme s’il y avait, en nous ou dans les situations de notre vie, une **empreinte de ceux de notre passé**.

Nous utilisons un mot particulier pour parler de la famille (comme de tout autre groupement professionnel, associatif, ...). Nous disons que c’est un **"système"**. Nous parlons par exemple du système "famille d’origine", la famille dans laquelle nous sommes nés, et du système "famille actuelle", la famille dans laquelle nous vivons actuellement, celle que nous avons créée.

Nous appartenons tous à des systèmes beaucoup plus vastes : notre peuple, notre nation, notre race, notre religion, etc. et, bien évidemment, nous appartenons tous au système de l’humanité dans son ensemble. Le travail systémique montre que chacun des systèmes auxquels nous appartenons influence fortement la personne que nous sommes et les situations que nous rencontrons, et **il est sûr**, qu’au moins **certains** d’entre nous, d’une manière ou d’une autre, **portent l’empreinte de personnes** qui ont appartenu à ces différents systèmes et se comportent de la même façon qu’elles, comme s’ils les représentaient.

Rien ne nous arrive par hasard ! Ceci signifie que nous sommes obligés de revoir totalement l’idée que nous avons de la liberté individuelle. Quand quelqu’un dit, par exemple : **"Je fais comme je veux, ce qui me plaît, comme j’en ai envie"**, nous savons que c’est une illusion, mais cette personne n’a aucune conscience des influences invisibles subtiles qu’il subit par le simple fait de son appartenance aux différents systèmes que nous avons cités.

Pourquoi nous intéresser à ces influences systémiques ? parce que nous poursuivons tous un même but : **nous libérer de la souffrance et trouver le bonheur :)**

Pour les uns, c’est la **souffrance physique** ; pour les autres, c’est la souffrance **émotionnelle ou relationnelle**. Pour d’autres encore, c’est une souffrance **intellectuelle**, une souffrance **existentielle** ou une souffrance **spirituelle**.

Si vous faites un petit retour sur vous, vous verrez que la ligne de votre vie est bien : comment échapper à la souffrance ?

Si nous voulions l'exprimer de façon plus positive, nous dirions que chacun d'entre nous cherche à **être heureux**. Là encore, pour les uns, ce sera physiquement, matériellement ou financièrement. Pour les autres, ce sera davantage dans le domaine de leurs émotions ou de leurs relations. Pour certains, le bonheur sera d'apprendre, de savoir, de comprendre ou bien de donner un sens à leur vie, de trouver une réponse existentielle à la vie. D'autres encore diront qu'ils ne sont attachés ni au corps, ni aux émotions, ni aux pensées : pour eux, le bonheur sera représenté par un niveau spirituel. Certains voudront se réaliser dans leur milieu familial, d'autres voudront se réaliser dans le domaine professionnel ou social, d'autres encore dans un domaine religieux ou spirituel.

Si chacun regarde en lui-même, il verra ce mouvement de recherche du bonheur (et peu importe ce que chacun met derrière ce mot) qui est le mouvement le plus profond de la vie en lui.

Idris Lahore
Sciences et Consciences Magazine



Médecin, homéopathe, thérapeute, constellateur, médiateur, formateur, chercheur, philosophe, poète, écrivain et peintre.

Idris Lahore est auteur de centaines de livres et dvd sur le thème de la santé et du bien-être, traduits et diffusés dans un nombre toujours plus grand de pays, de la Belgique à la Russie, du Maroc à l'Allemagne ou le Brésil.

Tout au long de ses études, recherches et enseignements, il a acquis une profonde et vaste connaissance tant des médecines traditionnelles orientales que des découvertes scientifiques occidentales les plus récentes. Au cours de ses nombreux voyages et études à travers le monde, il a acquis une compréhension subtile de la psyché humaine.

De retour en occident, il a adapté ce savoir et ce savoir faire à l'homme et à la femme moderne, en y intégrant des éléments plus récents de la médecine et de la science.

Il a enseigné les constellations depuis 2007 et jusqu'à sa mort en avril 2020. Il a aussi formé des instructeurs élités qui continuent à transmettre son enseignement au meilleur niveau.